

# Himalaya: von Nepal um den Kailash

Kultur mit Trekking in Tibet

zum legendären Saga Dawa Fest

mit Expedition ins antike Königreich Guge

25. Mai– 12./14. Juni 2017

mit M.A. Alexandra Bopp



## Höhepunkte der Reise:

**Das Saga-Dawa-Fest ist das wohl bedeutendste Fest in Tibet.** Der Saga-Dawa Tag ist der heiligste Tag im Land, denn gleich drei bedeutende Ereignisse sind zu feiern: Die Geburt des historischen Buddhas - Siddhartha Gautama, auch Buddha Shakyamuni genannt, dessen Tod sowie seine Erleuchtung, der Eintritt ins Nirwana.

Bei diesem Fest wird – bei Vollmond - Buddha in Form eines speziellen Rituals verehrt. Der Rundgang um den Kailash bietet dabei ein besonderes Schauspiel. Alljährlich wird die Tarbucher Fahnenstange vor dem Heiligen Berg Kailash gemeinsam erneut errichtet. Pilger aus allen Teilen Tibets kommen, um ihre von weit her mitgebrachten Gebetsfahnen am Fahnenmast anzubringen, den Mast zu umringen und zu beten. Der Lama des in der Nähe befindlichen Klosters leitet die gesamte Zeremonie. Begleitet wird das Fest von viel Musik.

**Wir umrunden mit den Pilgern den Kailash in einem 3-tägigen Trekking.** Maximale Höhe: 5600 m. Die 53 km lange Kailash Runde ist die heiligste Wallfahrt von Tibet. Der Kailash (6714 m) wird von vier großen Religionen verehrt. Er gilt als Zentrum der Welt. Für die Hindus ist er der Wohnsitz von Shiva, für die tibetischen Buddhisten Wohnsitz von Samvara, für die Jains von Indien kommen ihre Heiligen von hier und in der alten Bon-Religion ist der Kailash der heilige neun Stockwerke hohe Swastika- (= Hakenkreuz) Berg, auf den der Bonpo-Gründer Shenrab vom Himmel herabstieg. Unterwegs werden wir unvergessliche Begegnungen mit Pilgern aus ganz Tibet haben. Der majestätische und schneebedeckte Gipfel des Kailash begleitet uns auf der ganzen Pilgerreise. Zeitweise wird die absolute Stille nur durch wehende Gebetsfahnen durchbrochen.

Unterhalb des Kailash liegt der **Heilige See Manasarovar** (4560 m) in tiefem Blau. Er gilt als Quelle des Wohlstandes und die Mutter aller Flüsse. Das Wasser vom Brahmaputra, Indus, Karnali und Sutlej, die in dieser Gegend entspringen, bedeutet Leben für den grössten Teil Asiens. Die Pilger nehmen hier ein rituelles Bad.

280 km westlich des heiligen Berges Kailash, tief verborgen in den Schluchten des Sutlej Canyons und umgeben von grandioser Natur, liegen als letzte Zeugen des versunkenen **Königreiches Guge die Ruinen von Tsaparang und Tholing.**

Wir wandern durch die geheimnisvollen Ruinen der Festung Tsaparang. Die riesige Burg bestand aus mehr als 400 Gebäuden und über 800 Grotten und liegt auf einem Berg mit bizarren Felsformationen mitten in geheimnisvollen Schluchten. Die Stadt wurde im 10. Jh gebaut und im 16. Jh. verlassen.

Wir bewundern die zauberhaften uralten Wandmalereien im Kloster Tholing, die zu den beeindruckendsten und wertvollsten Arbeiten tibetischer Ikonographie zählen.

Im 10. Jh – zu einer Zeit, in der der Buddhismus im tibetischen Kernland verfolgt wurde – kamen buddhistische Mönche aus Indien (Kashmir), Nepal und Tibet und hinterliessen hier einmalige Kunstschatze. Das Königreich Guge mit seinen Tempelanlagen prägte im 12. Jh. die tibetische Kultur von Tibet.

**Reisebeginn:** Wenn Wetter und Bewilligungen es erlauben wird die Reise in Kathmandu (Nepal) beginnen. Ein atemberaubender Inlandflug führt uns von dort in den Nordwesten Nepals nach Shimikot. Das Trekking erfolgt entlang alter Handelspfade durch gigantische, malerische Landschaften. Wir überqueren die Grenze nach Westtibet (China) und besuchen Purang.

**Reiseende:** Am Nordrand des Himalayas entlang fahren wir über eine spannende Route nach Ali und über das Kunlun-Hochgebirge bis nach Kashgar in Xinjiang. Diese 2.940 km lange Xinjiang-Tibet-Autostraße ist die höchste Straße der Welt. (Alternativ auch Flug möglich)

#### Reisegarantie/Sicherstellung

Acapa Tours GmbH, 5107 Schinznach-Dorf ist Teilnehmer am Garantiefonds der Schweizer Reisebranche. Damit sind die im Zusammenhang mit der Pauschalreisebuchung eingezahlten Beträge sichergestellt. Detaillierte Information erhalten Sie auf Verlangen bei uns, Ihrem Reisebüro oder unter [www.garantiefonds.ch](http://www.garantiefonds.ch).



## Organisation und Durchführung

Acapa Tours GmbH, 5107

Schinznach-Dorf

Büro Herrliberg:

+41 79 416 76 12

[ABopp@bopptrading.ch](mailto:ABopp@bopptrading.ch)

[www.bopptrading.ch](http://www.bopptrading.ch)

